

# Helkropps-cryoterapi - fördelar inom Sport & Fitness



**CRYOCABINS FRÅN CTN ÄR FRAMTIDEN INOM ELITIDROTT, HÄLSOVÅRD & SKÖNHET OCH LÅTER IDROTTARE ÖKA TRÄNINGSMÄNGDEN SAMTIDIGT SOM DEN FÖRKORTAR & FÖRBÄTTRAR ÅTERHÄMTNINGEN.**

Helkropps-cryoterapi är välkänt av elitidrottare runt om i världen. Anledningen till att idrottare använder cryoterapi är att maximera deras kropps förmåga att träna, att återhämta sig snabbare och därmed prestera bättre.

Helkropps-cryoterapi är en helt ny metod som ökar prestationen genom att exponera hela kroppen för extrema temperaturer ner till minus 160°C och är en mer effektiv och bekväm behandling än exempelvis isbad och ger idrottaren väldigt stora konkurrensfördelar.

Detta tillsammans med ett förbättrat immunsystem, optimerade hormonnivåer och en naturlig aktivering av kroppens biologiska cellgenerering så ökar tiden till effektiv träning och kroppen förblir så skadefri som möjligt under hela träningsåret.

#### ÖVRIGA FÖRDELAR:

- Minskar muskelsmärta och inflammation
- Minskar träningsvärk
- Ökar energi och toppprestationsförmåga
- Tillåter idrottsaktiviteter direkt efter behandling
- Tillåter mer intensiv och ökad volym av träning
- Ökar blodcirkulation och lymfdränage
- Förbättrar muskelstyrka och ledfunktion
- Snabb minskning av mjölksyra efter träning
- Minskar återhämtningstid efter skador

CTN Cryocabins är designade och tillverkade i Finland med högsta nordiska kvalitet och säkerhet.



#### HÄLSA & VÄLMÅENDE

- Behandlar autoimmuna och inflammatoriska obalanser
- Reducerar kronisk smärta och trötthet
- Aktiverar kroppens naturliga, biologiska cellgenerering
- Boostar immunsystemet
- Behandlar en mängd hudåkommor
- Optimerar kroppens hormonnivåer



#### SKÖNHET & VIKTMINSKNING

- Ökar kollagenproduktionen, förnygrar huden
- Reducerar celluliter, huddefekter och hudens åldrande
- Accelererar kroppens metabolism för viktminskning

#### KOMPLETT LÖSNING

Vi kan erbjuda ditt företag en komplett lösning när du köper din cryocabin från oss. Vi levererar och installerar din utrustning och utöver detta har vi haft hjälp av vår egen inredningsarkitekt för att ge dig ett komplett paket med material för att skapa det rum som behövs för den sanna cryocabin-upplevelsen. Gå in på vår hemsida [www.cryocabins.se](http://www.cryocabins.se) för mer information.

